

Entdecken Sie die Vielfalt der Süddeutschen Zeitung.



Jetzt bestellen unter:
Telefon 01805 - 455 955*
oder www.sueddeutsche.de

Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

Mit freundlicher Unterstützung von:

FITNESS • WELLNESS • BALLSPORT

WUSSTEN SIE SCHON? MUSKELTRAINING MACHT SIE SCHNELLER!

<p>1 CHIPKARTE REIN! Alle persönlichen Einstellungen für das jeweilige Gerät sind gespeichert</p> <p>automatische Trainingssteuerung</p>	<p>2 TRAININGSGERÄT STELLT SICH AUTOMATISCH EIN</p> <p>optimale Anpassung</p>	<p>3 12 GERÄTE IN 24 MINUTEN EFFEKTIV TRAINIEREN</p> <p>perfektes Ganzkörpertraining</p>	<p>4 DAUERHAFT ERHÖHTER FETTSTOFFWECHSEL durch 1 Training alle 10 Tage</p> <p>höherer Grundumsatz</p>
---	--	---	--

HOHE EFFEKTIVITÄT UND WENIG AUFWAND
MIT NEUEM TRAININGSSYSTEM!
Anmeldung zur Beratung unter 08105 - 238 38

INFO UNTER TEL. 08105 - 238 38
CARL-BENZ-STR. 5 • 82205 GILCHING
WWW.AKTIVPARK.COM

AKTIVPARK
LEBEN IN BEWEGUNG



<http://www.ruscher.de>

17. Süddeutsche Zeitung Volkslauf „Rund um den Weißlinger See“



16.MAI, Weßling

SPORT & GESELLSCHAFT

10 km Volkslauf
3,4 km Schüler- (A&B)
und Schnupperlauf
1,3 km Schülerlauf (C&D)
1 km Zwergerlauf
SC Weßling, Abt. Triathlon



Seien Sie anspruchsvoll.

Süddeutsche Zeitung

16. MAI, Weßling

SPORT & GESELLSCHAFT

16. Süddeutsche Zeitung Volkslauf „Rund um den Weßlinger See“

Sonntag, 16. Mai 10

Sportgelände des SC Weßling am Meilinger Weg

Wettbewerbe & Startzeit:

1,4 km Schülerlauf (C&D), 10:00 Uhr

3,4 km Schüler (A & B) und Schnupperlauf, 10:15 Uhr

1,0 km Zwergerlauf, 10:45 Uhr

10 km Volkslauf, 11:15 Uhr

Strecke:

ca. 70% befestigte Wege, 30% Teerstraße,
Start und Ziel sind direkt bei der Sporthalle.

10 km: 4 Seerunden

3,4 km: 1 Seerunde

1,3 km: zum See und zurück

1,0 km: auf dem Sportgelände

Anmeldungen:

Online: www.seelauf.eu oder schriftlich.

Meldeschluss:

Mittwoch, 13.05.2009

Nachmeldungen:

bis 90 min vor dem Start zuzüglich € 2.–

Organisationsbeiträge

(inklusive Chip + SZ-Seelauf T-Shirt):

Zwergerlauf 5,- €

Schülerläufe 8,- €

Schnupperlauf 8,- €

Volkslauf 10,- €

Startnummernausgabe:

Sonntag, 16.05.2010 ab 8:00 Uhr im Foyer der Sporthalle
Weßling. Die Startgebühr ist bei der Abholung der Start-
nummer zu entrichten

Auskünfte per E-Mail:

seelauf@gmx.de oder auf www.seelauf.eu

Ergebnisdienst:

Die Ergebnisse können ab Montag, 17. Mai 2010 unter
www.seelauf.eu im Internet abgerufen werden.

Altersklasseneinteilung und Wertung:

10km: Männer/Frauen M/W 20 – 70 = Jg. 90 und älter
(Fünjahreswertung), Jugend A Jg. 91/92; Jugend B Jg.

93/94; Mannschaftswertung getrennt nach Damen

und Herren, die drei Zeitschnellsten eines Vereins

werden gewertet

3,4 km: Schüler/innen A Jg. 95/96 Schüler/innen B Jg. 97/98

Damen u. Herren Gesamtwertung

1,3 km Schüler/innen C Jg. 99/00 Schüler/innen D Jg. 01/02

1,0 km: Zwergerlauf Jg. 2002 und jünger

Zeitnahme:

Die Zeitnahme erfolgt mittels SAS Chip-Zeitmessung.

Auszeichnungen:

10 km: Ehrenpreise für die Gesamt- und Klassensieger
Platz 1 – 3

3,4 km: Schüler/innen A,B Platz 1 – 3, Damen und Herren
Gesamt 1 – 3

1,3 km: Schüler/innen C,D Platz 1 – 3

1,0 km: Jede/r Teilnehmer/in erhält einen kleinen Preis
Urkunden werden auf Wunsch im Meldebüro ausgestellt
und können auf www.Seelauf.eu ausgedruckt werden.

Tombola

Im Rahmen der Siegerehrung werden wertvolle Sachpreise
verlost.

Sanitätsdienst: Bayerisches Rotes Kreuz

Anfahrt:

Mit dem Pkw von München über die A 96 Ausfahrt Weßling;
von Landsberg über die Ausfahrt Wörthsee. Mit der S-Bahn
(S 5) bis Haltestelle Weßling (10 min. Gehzeit zum Sportgelände)
Haftung

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle,
Diebstähle und Sachbeschädigungen jeder Art. Es gelten die
Bestimmungen der Deutschen Leichtathletikordnung (DLO).

Anmeldeformular

17. Süddeutsche Zeitung Volkslauf „Rund um den Weßlinger See“

Sonntag, 16. Mai 2010

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Jahrgang

männlich

weiblich

Verein

10 km Volkslauf

3,4 km Schüler- (A&B) und Schnupperlauf

1,3 km Schülerlauf (C&D)

1 km Zwergerlauf

Die Bedingungen der Ausschreibung sowie den
Haftungsausschluss des Veranstalters erkenne ich mit
der Anmeldung an.

Name/Vorname

Meldeadresse:

Jörg Stierstorfer, Kolpingstr. 16, 82234 Weßling

 **INTERSPORT**
HAINDL